

Pressemitteilung / Nachbericht

Mit Mut und Management-Know-how: Anette Westarp startet Workshopreihe für Frauen

Unterföhring, 8. Oktober 2025 – Mit einer inspirierenden Auftaktveranstaltung startete am 6. Oktober im Bürgerhaus Unterföhring das Coaching Camp von **Bürgermeisterkandidatin und Initiatorin Anette Westarp**. Unter dem Motto „*Frauen in die Parlamente – Chancen für engagierte Frauen schaffen*“ versammelten sich vier starke Frauen aus der Politik, die mit ihren persönlichen Geschichten und klaren Botschaften den Gästen Mut machten, eigene Karrierewege – auch in der Politik – entschlossen anzugehen.

Wer nicht dabei war, hat einen Abend verpasst, der vor Energie, Offenheit und weiblicher Stärke sprühte. Denn die Referentinnen machten deutlich: Frauen bringen in Politik und Gesellschaft eine unverzichtbare Perspektive ein – und dürfen sich nicht scheuen, Verantwortung zu übernehmen.

Anette Westarp: Mit Erfahrung aus der Wirtschaft für Unterföhring

Eröffnet wurde der Abend von **Anette Westarp**, die als Gastgeberin und Moderatorin durch den Abend führte. Die ehemalige Top-Managerin und langjährige HR-Expertin will ihr Wissen künftig in den Dienst der Gemeinde stellen: „Ich möchte etwas an die Gemeinschaft zurückgeben – und Frauen ermutigen, ihre Stärken zu erkennen und einzusetzen“, erklärte Westarp.

Mit ihrem Coaching Camp bietet sie **eine Serie kostenloser Workshops**, die Frauen auf ihrem beruflichen Weg stärken und gleichzeitig neue Perspektiven aufzeigen sollen – auch mit Blick auf kommunalpolitisches Engagement. Dabei fließen ihre Erfahrungen aus internationalen Führungspositionen und der Organisationsentwicklung ein: „*Von erfolgreichen globalen Playern lernen – auch das kann helfen, Unterföhring als Wirtschaftsstandort professionell und zukunftsorientiert zu gestalten.*“

Die Vielfalt an Themen, die bisher in der Politik aus Unterföhring angegangen wurden, möchte sie unter anderem in eine digitale Verwaltung überführen: „Aus der Wirtschaft weiß ich: Erfolg entsteht dort, wo Themen vernetzt gedacht und Prozesse digital organisiert werden. Genau diesen Ansatz möchte ich in die Gemeindearbeit einbringen – für ein professionelles, zukunftsfähiges Unterföhring.“

Vier Power-Frauen, vier Wege, ein gemeinsames Ziel

Besonderen Eindruck hinterließen die **vier Referentinnen des Abends**, die offen über ihre Erfahrungen in der Politik sprachen und Mut machten, sich einzubringen.

- **Julika Sandt**, ehemalige Landtagsabgeordnete der FDP, erzählte von ihren Anfängen: „Ich hätte mir damals nie zugetraut, vor einer Versammlung zu sprechen. Aber Mut wächst mit der Aufgabe.“ Heute gilt sie als eine der überzeugendsten Rednerinnen in ihrer Partei und war für zwei Legislaturperioden im bayerischen Landtag. Sie betonte, wie wichtig es ist, politische Themen aus weiblicher Perspektive zu beleuchten – etwa, wenn es um solide Finanzpolitik oder Generationengerechtigkeit geht.
- **Melanie Schaffenroth**, frisch nominierte Bürgermeisterkandidatin in Zorneding/Pöding, hob die unmittelbare Bedeutung kommunaler Entscheidungen hervor: „Kommunalpolitik betrifft uns alle direkt. Und sie braucht Frauen, die Politik auf Augenhöhe gestalten.“ Ihre Worte trafen den Nerv vieler Zuhörerinnen.
- **Katharina Diem**, FDP-Kreisrätin und Landratskandidatin für den Landkreis München, spannte den Bogen von der Bundespolitik bis zur Basisarbeit. Am Beispiel von FDP-Außenpolitikerin Agnes Strack-Zimmermann zeigte sie, dass politisches Engagement oft mit kleinen Themen beginnt – wie einem Zebrastreifen vor der Schule. „Jede Idee zählt. Traut euch, eure Stimme einzusetzen“, appellierte sie.

Die Vorträge gingen nahtlos in eine lebhafte Diskussion über, in der Themen wie Migration, Bildung und Gleichstellung engagiert und differenziert besprochen wurden.

Serie mit Perspektive: Motivation, die bleibt

Das Coaching Camp von Anette Westarp soll kein einmaliges Event bleiben. In den kommenden zwei Wochen folgen weitere Workshops, darunter „**Clever & Stark gegen Mobbing**“, „**Graue Haare, bunte Leben – Schluss mit Altersklischees**“ und „**Frau (ver)handelt – Effektive Strategien für mehr Gehalt**“.

Ziel der Reihe ist es, das beim Auftakt geweckte Gefühl von Aufbruch und Selbstvertrauen langfristig zu stärken. „Wir wollen Frauen begleiten, ihre Ziele Schritt für Schritt umzusetzen“, betonte Westarp.

Parallel dazu bietet eine „**Drachen-Werkstatt**“ für Kinder und Jugendliche kreative Entfaltungsmöglichkeiten – ein Zeichen dafür, dass das Coaching Camp generationsübergreifend gedacht ist.

Pressekontakt:

Anette Westarp

Bürgermeisterkandidatin FDP Unterföhring

stellvertretende Kreisvorsitzende FDP Landkreis München

■ anette-fuer-unterfoehring.de